

NEU:

Schrot&Korn

Kochbuch

Vegetarisch – vegan – saisonal

Viele kennen Schrot&Korn als das Naturkostmagazin, das seit über 30 Jahren in fast allen Bio-Läden ausliegt. Seitdem stellen die Naturkost-Experten jeden Monat leckere, vegetarische und vegane Rezepte vor, die sorgfältig ausgewählt und oft auch in der Verlagsküche ausprobiert werden. Anlass genug, ein gesammeltes Werk herauszubringen! Erstmals erscheint nun in Kooperation mit dem Ulmer Verlag das Schrot&Korn Kochbuch mit rund 80 Lieblingsrezepten der Redaktion: vegetarisch, vegan, saisonal – und natürlich immer bio.

Ganz im Sinne der Saisonalität ist das Schrot&Korn Kochbuch ein kulinarischer Begleiter durch das Küchenjahr. Alles zu seiner Zeit, so ist Genuss und Frische garantiert.

Im **Frühling** entsteht aus jungem Spinat und den ersten Erdbeeren der herrlich frische und farbenfrohe Erdbeer-Spinat-Salat. Wenn es im **Sommer** heiß ist und das Gemüse geerntet werden kann, schmecken Zucchini-puffer mit Joghurt-Gurken-Soße aromatisch und erfrischend. Der **Herbst** bringt die Zutaten für Rote-Bete-Apfelsuppe oder Birnen und Bohnen mit Tofu. Schwarzwurzeln mit Ziegenkäse sind etwas Besonderes und eignen sich im **Winter** für Gäste. Klassisch, herzhaft oder exotisch schmecken die vorgestellten Gerichte allen, die gerne gesund kochen und genießen.

Die Rezepte für Suppen, Salate, Hauptgerichte, Desserts und Kuchen sind nach Jahreszeiten sortiert und ansprechend bebildert. Nützliche Tipps ergänzen die Zubereitungsempfehlungen, die Hobbyköche und Fortgeschrittene gleichermaßen berücksichtigen, sodass für jeden etwas dabei ist.

Schrot&Korn ist das Naturkost-Magazin in Bio-Läden, Bio-Supermärkten, Hofläden, Bio-Bäckereien und Reformhäusern. Das größte Bio-Magazin Deutschlands erreicht jeden Monat etwa zwei Millionen Leser.

Schrot&Korn Kochbuch.

Vegetarisch, vegan, saisonal

192 S., 99 Farbfotos, Hardcover

EUR [D] 19,90 / [A] 20,50 / CHF ca. 26,90

Stuttgart: Verlag Eugen Ulmer, 2016

ISBN 978-3-8001-0826-8

Erscheint am 28. Juni 2016

www.schrotundkorn.de

Pressekontakt:

bio verlag gmbh, Magnolienweg 23, 63741 Aschaffenburg

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Imke Sturm

Tel.: 0172 – 32 50 222

bioverlag gmbh
Magnolienweg 23
63741 Aschaffenburg

www.bioverlag.de/presse